PEDIR Y DAR CONSEJOS

Tu mejor amigo te dice que:

“*No puedo dormir por la noche, tengo insomnio”*

Y te pregunta:

*¿Qué me aconsejas?*

*¿Qué puedo hacer?*

*¿Qué harías tú en mi lugar?*

¿Cómo le aconsejas?

A) Puedes ponerte en el lugar de tu amigo

*Si estuviera en tu lugar*

*Si yo fuera tu + CONDICIONAL*

*Yo en tu lugar bebería menos café*

*Yo que tu*

B) También puedes hacerle una recomendación

*No tomes mucha Coca-cola*

*Bebe una infusión antes de acostarte*

Con el imperativo afirmativo o negativo hacemos recomendaciones

C) Puedes hacer una valoración positiva o negativa de la situación

*Lo mejor es dar un largo paseo después de cenar*

*Es mejor que no te lleves trabajo a casa*

*Lo peor es llevar una vida sedentaria*

*Es peor que no sepas desconectar del trabajo*

Lo mejor / lo peor + infinitivo, hacemos una valoración general

Es mejor que/ es peor + subjuntivo, estamos personalizando

D) Puedes presentar tu consejo como una necesidad, una posibilidad o una sugerencia.

*Tienes que hacer un poco de gimnasia.*

*Puedes leer un poco antes de ir a la cama.*

*¿ Por qué no te tomas una vaso de leche caliente antes de dormir?*

*¿ Y si vas a un especialista?*

E) Puedes aconsejar sin más. ( verbos de consejo siempre con SUBJUNTIVO)

*Te aconsejo que estés más tranquilo*

*Te recomiendo que vayas a correr*

*Te sugiero que te inscribas en un curso de yoga*